Technology
Arts Sciences
TH Köln

Kompetenzwerkstatt der TH Köln

Seminarangebot

Sommersemester 2025

Über Neuigkeiten und freie Seminarplätze informieren wir Sie regelmäßig auf THspaces.
Klicken Sie auf diesen Kasten, um zum THspace der Kompetenzwerkstatt zu gelangen.

Impressum

Technische Hochschule Köln
Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung
Gustav-Heinemann-Ufer 54
50968 Köln

Herausgeber: Kompetenzwerkstatt

Titelfoto: Thilo Schmülgen/TH Köln; Piktogramme: Happy Art/AdobeStock.com

Stand: 10.03.2025

Bitte beachten Sie: Die Anmeldung für alle Seminare des Sommersemesters 2025 wird bereits am **01.02.2025** freigeschaltet.

Herzlich willkommen in der Kompetenzwerkstatt!

Neben Ihrem Fachwissen benötigen Sie eine Vielzahl weiterer Kompetenzen, um in Ihrem Studium und später im Berufsleben erfolgreich zu sein. Die Kompetenzwerkstatt und das Schreibzentrum bieten Studierenden und Promovierenden der TH Köln in diesem Semester erneut zahlreiche Seminare rund um den Erwerb dieser Schlüsselkompetenzen an. **Zeigen Sie, was in Ihnen steckt!**

Alle Informationen zu den angebotenen Seminaren finden Sie zusammengefasst in diesem Programm – und natürlich auch auf unserer Homepage: www.th-koeln.de/kompetenzwerkstatt. Nähere Informationen zu den Angeboten des Schreibzentrums der Kompetenzwerkstatt finden Sie unter: www.th-koeln.de/schreibzentrum.

Unsere Seminare richten sich an alle Studierenden sowie Promovierenden der TH Köln und sind kostenlos. Das Angebot ist nachfolgend in verschiedene Themenschwerpunkte unterteilt: Gesellschaft und Ich, Kommunikation und Präsentation, Selbstmanagement, IT-Tools, Team- und Projektarbeit sowie Wissenschaftliches Schreiben. Darüber hinaus bieten wir verschiedene Seminare für spezifische Zielgruppen an.

Sollten Sie Fragen, Wünsche, Anregungen oder Anmerkungen haben, können Sie uns jederzeit gerne eine E-Mail schreiben an kompetenzwerkstatt@th-koeln.de. Bei Fragen zum wissenschaftlichen Schreiben, wenden Sie sich an das Schreibzentrum unter der Adresse schreibzentrum@th-koeln.de.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg für Ihr Studium an der TH Köln!

Ihr Team der Kompetenzwerkstatt

Inhalt

Herzlich willkommen in der Kompetenzwerkstatt! **3**
Die Kompetenzwerkstatt steht für … **7**
Wir für Sie – Unser Serviceversprechen **8**
Unsere Teilnahmebedingungen **9**
Die Seminaranmeldung 9
Seminarabmeldung – so funktioniert´s 9
Teilnahmebescheinigung/ECTS-Punkte 10
Die Kompetenzwerkstatt und das Schreibzentrum in ILU 10
Unsere Seminare im Themenfeld „Gesellschaft und Ich“ **11**
Selbstlernmodul „SecAware.nrw“ 11
Selbstlernkurs „Einführung in die KI“ (GI005) 11
Selbstlernmodul „Gender & die Welt, in der wir leben“ (GI008) 12
Einführungsworkshop „(Un)Learn Gender“ (GI019S25) 12
Stärken stärken und Schwächen nutzen (GI223S25) 13
Umgang mit sexualisierter Diskriminierung und Gewalt (GI006S25) 13
Ayurveda, das Wissen des Lebens – Gesunde Ernährung – klarer Geist (GI014S25) 14
Ayurvedische typgerechte Ernährung (GI015S25) 14
Critical Whiteness (GI011S25) 14
Rechte Medienstrategien erkennen und konterkarieren (GI018S25) 15
Unsere Seminare im Themenfeld „Kommunikation und Präsentation“ **16**
Selbstlernmodul „Moderation“ (136) 16
Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken/Prof. Dr. Lorth (137S25) 17
Kommunikative Kompetenz in Führungssituationen (121S25) 17
Rhetorik in der Gesprächsführung (104S25) 18
Rhetorik in der Verhandlungstechnik (107S25) 18
Stimmtraining und Präsentationscoaching (132S25) 19
Schlagfertigkeit (112S25) 19
Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken/Prof. Dr. Rolf (130S25) 20
Standing entwickeln – sich in Verhandlungssituationen gekonnt präsentieren (110S25) 20
Unsere Seminare im Themenfeld „Selbstmanagement“ **21**
Gesundheitswoche (256S25) 21
Resilienz-Training (236S25) 22
Persönliches Stressmanagement (247S25) 22
Workshop „Gesundheitskompetenz“ (248S25) 23

Zeit- und Selbstmanagement (203S25) 23
Meditation – ein ganzheitlicher Weg zur Potentialentfaltung (250S25) 24
Lerncoaching – den eigenen Lernprozess optimieren (208S25) 24
Entscheidungen leicht gemacht (221S25) 25
Effektiv Lernen: Mit Freude zum Lernerfolg (257S25) 26
Prüfungsangst adé: Mit Ruhe und Stärke in die Prüfung (258S25) 26
Stärke Dich: Yoga für Studierende, Promovierende und Mitarbeitende (259S25) 27
Persönliche Karriereentscheidungen mit dem Entscheidungsnavi (243S25) 27

Unsere Seminare im Themenfeld „Team- und Projektarbeit“ 28
Workshop Führungskompetenz (312S25) 28
New Work: Arbeiten 4.0 (353S25) 28
Konflikte verstehen und effektiv lösen (343S25) 29
Führung agiler Teams (338S25) 29
Als Führungskraft begeistern – Die Basics im Leadership (334S25) 30
Design Thinking (336S25) 30
Projektmanagement für Einsteiger*innen (320S25) 31

Unsere Seminare im Themenfeld „Entrepreneurship“ 32
Entrepreneurship – Grundlagenveranstaltung (E368S25) 32
Entrepreneurial (Design) Thinking: Lösungen innovativ entwickeln (E371S25) 32

Unsere Seminare im Themenfeld „Wissenschaftliches Schreiben“ 33
Abschlussarbeiten erfolgreich bewältigen (842S25) 33
Quellen richtig zitieren und belegen (851S25) 33
Quellen richtig zitieren und belegen (876S25) 34
Kreative Methoden für wissenschaftliches Schreiben (852S25) 34
Wissenschaftliche Arbeiten erstellen mit LaTeX (854S25) 34
Hausarbeiten schreiben – aber wie? (841S25) 35
Einführung in Citavi (845S25) 35
Effektive Textarbeit – Mit Tools, Techniken und Strategie durch den Literaturberg (877S25) 36
Von der Idee zu einem Thema finden und eine passende Fragestellung formulieren (813S25) 36
Schreibstrategien reflektieren, ausprobieren und das eigene Repertoire erweitern (814S25) 37
Durch Überarbeitung Text und Schreibkompetenz verbessern (815S25) 37
Schreiben und Yoga (816S25) 38
Schreibwoche (812S25) 38
Und dann kam ChatGPT: Wissenschaftliches Schreiben mit KI (879S25) 39

Unser Qualifizierungstraining für Tutor*innen 40

Qualifizierungstraining für Fachtutor*innen (601S25) 40

Fakultät 07: Teamleiter*innenqualifizierung (608S25) 41

Fakultät 07: Teamleiter*innenqualifizierung (621S25) 41

Fakultät 07: Teamleiter*innenqualifizierung (641S25) 41

Fakultät 07: Teamleiter*innenqualifizierung (608W26) 42

Qualifizierungstraining für Fachtutor*innen (622S25) 42

Qualifizierungstraining für HIP-Prozessbegleiter*innen (28./29.04.2025) (642S25) 43

Qualifizierungstraining für HIP-Prozessbegleiter*innen (23./24.04.2025) (643S25) 43

FRESH-UP für HIP-Prozessbegleiter*innen (648S25) 44

Unsere Seminare für Studierende bestimmter Fakultäten/Studiengänge 45

VWA 2 – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten, BA Elektrotechnik (26.03.-16.04.2025) (749S25) 45

VWA 2 – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten, BA Elektrotechnik (28.04.2025-12.05.2025) (750S25) 45

VWA 2 – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten, BA Elektrotechnik (13.06.2024-04.07.2025) (756S25) 46

VWA 1 Recherche – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten, BA Elektrotechnik (758S25) 46

F08, Studiengang „BEng Produktion und Logistik“: Verhandlungsführung (08.-10.04.2025) (708S25) 47

F08, Studiengang „BEng Produktion und Logistik“: Verhandlungsführung (12.-13.05.2025) (709S25) 47

F08, Studiengang „BEng Produktion und Logistik“: Verhandlungsführung (30.06.-01.07.2025) (710S25) 47

F08, Studiengang „BEng Produktion und Logistik“: Verhandlungsführung (06.-08.05.2025) (729S25) 48

Unsere Workshops für Promovierende 49

All the World’s a Stage – Effective Conference Posters and Presentations (881S25) 49

Publishing Strategies: Writing Effective Abstracts (883S25) 49

Disputationstraining (904S25) 50

Scientific Data Visualization (905S25) 50

Wochenend-Schreibretreat für Promovierende und Postdocs der TH Köln (906S25) 51

Identity and Integrity – In and Beyond Academia (912S25) 51

Networking – Vitamin N for Doctoral Researchers (914S25) 52

Effective Time Management for Doctoral Researchers (915S25) 52

Collaborative Writing for Researchers (916S25) 53

Seminarübersicht nach ECTS-Punkten 54

Die Kompetenzwerkstatt steht für …

… ein breit gefächertes Themenangebot

Unser Portfolio umfasst ein vielfältiges Seminarangebot für Studierende und Promovierende der TH Köln. Ob es um die eigenverantwortliche Zeitplanung geht oder darum, die persönlichen Ziele festzulegen, sich selbst besser zu organisieren und zu motivieren – am Lernort Hochschule begegnen Ihnen viele und neue Aufgaben. Mit den Seminaren der Kompetenzwerkstatt sind Sie diesen Herausforderungen besser gewachsen und auf dem Weg, mit Erfolg zu studieren.

… Raum für persönliches Wachstum

Unsere Zertifikatsprogramme geben Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kompetenzen weiter zu vertiefen. In kleinen, interdisziplinär zusammengesetzten Seminargruppen lernen Sie bereits im Studium, über den Tellerrand zu schauen: Hier lernen Sie die Denk- und Arbeitsweisen anderer Fächer kennen.

… Beratung und Unterstützung

Neben unserem Seminarprogramm bieten wir auch individuelle Hilfestellung: Wenn es beim Verfassen von Studien- und Abschlussarbeiten nicht so recht vorangehen will, können Sie sich Unterstützung in unserer Schreibberatung holen. Und wenn Sie als Tutor*in Fragen zur Durchführung Ihres Tutoriums haben, können Sie sich von uns im Einzelgespräch didaktisch beraten lassen.

… Zuverlässigkeit

Wir versprechen unseren Studierenden, Lehrbeauftragten und Kooperationspartner*innen einen Servicestandard, den wir auch zuverlässig in die Tat umsetzen.

Wir für Sie – Unser Serviceversprechen

Wir möchten, dass die Kompetenzwerkstatt für Sie ein verlässlicher Partner in Ihrer persönlichen Weiterentwicklung ist und Sie sich bei uns wohlfühlen. Daher können Sie von uns einen besonderen Service erwarten – und dieses Versprechen geben wir Ihnen schriftlich. 🙂

- Acht Wochen vor Semesterbeginn können Sie sich auf der Webseite der Kompetenzwerkstatt über unsere geplanten Seminare informieren.
- Sie wissen nicht genau, welcher Kurs der richtige für Sie ist? Wir beraten Sie gerne. Wenn Sie Fragen haben oder etwas Persönliches im Vorfeld einer Veranstaltung klären möchten, können Sie uns jederzeit telefonisch oder per E-Mail kontaktieren. Wir beantworten Ihre E-Mail-Anfrage innerhalb von zwei Werktagen.
- Im Rahmen unserer Seminare garantieren wir Ihnen bestmögliche Lernbedingungen. Dazu gehört, dass die Lerngruppen in der Regel maximal 15 Personen umfassen und ausreichend Lernmaterialien zur Verfügung stehen. So haben Sie im Kurs auch tatsächlich die Möglichkeit, Ihre Handlungskompetenzen weiterzuentwickeln.
- Unsere Seminare werden von qualifizierten Dozent*innen durchgeführt, die über umfassende Praxis- und Lehrerfahrungen verfügen.
- Zwei Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie von uns eine schriftliche Teilnahmezusage oder die Bestätigung für einen Platz auf der Warteliste. Bei einem unerwarteten, kurzfristigen Seminarausfall werden Sie von uns per E-Mail oder telefonisch informiert.
- Wenn Sie keinen Platz in Ihrem Wunschseminar bekommen haben, schlagen wir Ihnen auf Anfrage Alternativen vor.
- Jedes Seminar wird einmal im akademischen Jahr evaluiert. Ihr Feedback zu Seminarinhalten oder organisatorischen Abläufen nehmen wir auf und geben Ihnen auf Wunsch eine Rückmeldung, wie wir hinsichtlich der Umsetzung verfahren.
- Spätestens acht Wochen nach Seminarende erhalten Sie von uns Ihre Teilnahmebescheinigung oder den Leistungsnachweis per E-Mail.
- Wenn Sie eine Schreibberatung durch das Schreibzentrum wünschen, ermöglichen wir diese in aller Regel innerhalb von 10 Werktagen nach Anfrage.
- Wenn Sie als Tutor*in einen Termin zur didaktischen Beratung wünschen, ermöglichen wir dies innerhalb von 10 Werktagen nach Anfrage.

Und wenn es doch mal nicht ganz so laufen sollte wie versprochen, finden wir sicher gemeinsam eine Lösung. Und einen Kaffee gibt es obendrein. ☕ 😁 👍

Unsere Teilnahmebedingungen

Die Seminaranmeldung

Zum Sommersemester werden die Seminare am **01.02.** um **10:00 Uhr** und zum Wintersemester am **01.08.** um **10:00 Uhr** freigeschaltet.

Ihre Anmeldung ist verbindlich, allerdings besteht kein rechtlicher Anspruch auf einen Seminarplatz.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine automatische Bestätigung über den Eingang Ihrer Anmeldung. Dies ist jedoch noch keine Zusage für das Seminar.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass wir Ihre E-Mail-Adresse an die Lehrenden weitergeben, die das jeweilige Seminar durchführen.

Zwei Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Zusage oder eine Information darüber, ob Sie einen Platz auf der Warteliste haben. Sollten Sie keine E-Mail von uns erhalten haben, dann melden Sie sich bitte bei uns! Möglicherweise liegt ein technischer Fehler vor oder die E-Mail ist in Ihrem Spam-Ordner gelandet.

Seminarabmeldung – so funktioniert´s

Sollten Sie nicht wie geplant an dem Seminar teilnehmen können, dann melden Sie sich bitte bis eine Woche vor Seminarbeginn ab. Nur so haben wir die Möglichkeit, Ihren Seminarplatz an andere interessierte Studierende weiterzugeben.

Abmeldungen sind per E-Mail an kompetenzwerkstatt@th-koeln.de oder über den jeweiligen Seminarsteckbrief (dort finden Sie einen entsprechenden Link) möglich.

Nicht fristgerechte Abmeldungen oder unentschuldigtes Fehlen können zu einer Sperrung für das laufende und folgende Semester führen. Warum wir so streng sind? Leider melden sich nicht alle Studierende rechtzeitig ab, so dass wir frei gewordene Seminarplätze nicht vergeben können und andere Studierende eine Absage erhalten.

Teilnahmebescheinigung/ECTS-Punkte

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie von uns per E-Mail eine Teilnahmebescheinigung.

Einen Leistungsnachweis (benotet oder unbenotet) und die dazugehörigen ECTS-Punkte für das besuchte Seminar erhalten Sie, wenn Sie eine Prüfung absolviert und bestanden haben.

Bei einer Fehlzeit von mehr als 10% erhalten Sie in der Regel keine Bescheinigung.

Einige Studiengänge haben die Anrechenbarkeit von ECTS-Punkten explizit geregelt. Die Anerkennung von ECTS-Punkten klären Sie am besten **vor** Seminarbeginn in Ihrem jeweiligen Studiengang.

Hinweis zu ECTS-Punkten und PSSO-Eintrag: Verbindliche Informationen zur Anerkennung der in der Kompetenzwerkstatt erworbenen ECTS-Punkte bzw. zu einem Eintrag in den Prüfungs- und Studierendenservice Online (PSSO) erhalten Sie bei Ihrem Prüfungsservice.

Die Kompetenzwerkstatt und das Schreibzentrum in ILU

Die Selbstlernmaterialien und auch die seminarbegleitenden E-Learning-Materialien der Kompetenzwerkstatt finden Sie, nach erfolgreichem Login mit Ihrer campusID, in der ILIAS-Lernumgebung (ILU) der TH Köln. Der Link zum ILU-Bereich der Kompetenzwerkstatt lautet wie folgt:

https://ilu.th-koeln.de/goto.php?target=cat_52093&client_id=thkilu

Auch das Schreibzentrum bietet in ILU seminarbegleitende Materialien sowie zahlreiche Selbstlernmaterialien in Form von Übungen, Hinweisen und Handouts zum wissenschaftlichen Schreiben an. Den ILU-Bereich des Schreibzentrums finden Sie nach erfolgreichem Login mit Ihrer campusID unter:

https://ilu.th-koeln.de/goto.php?target=cat_52109&client_id=thkilu

Weitere **digitale Selbstlernmaterialien** zu verschiedenen Themen, die Sie in Ihrem Studium unterstützen, finden Sie auf ORCA.nrw, einem kostenfreien Online-Portal der Digitalen Hochschule NRW rund um digital gestütztes Lehren und Lernen. Hier können Sie bspw. auf einen Kurs zum Thema Lernstrategien zugreifen. Wenn Sie sich insbesondere für das Thema **Künstliche Intelligenz** interessieren, empfehlen wir die Lernplattform KI-Campus.

Gesellschaft und Ich

Unsere Seminare im Themenfeld „Gesellschaft und Ich“

Die Auseinandersetzung mit sich und der Gesellschaft, in der wir leben, gewinnt zunehmend an Bedeutung. In unseren Seminaren möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich mit gesellschaftlichen Themen und Ihrer ganz persönlichen Entwicklung auseinanderzusetzen.

Selbstlernmodul „SecAware.nrw“

SecAware.nrw ist ein Online-Selbstlernangebot zum Thema Cyber- und Informationssicherheit für die Hochschulen in Nordrhein-Westfalen. Das Angebot sensibilisiert die Nutzenden und schafft bzw. stärkt die entsprechenden IT-Kompetenzen im Kontext Cyberattacken. Sie stärken damit Ihre persönlichen IT-Kompetenzen in diesem Kontext. Das Online-Selbstlernangebot können Sie jederzeit via ILU bearbeiten. Ein Passwort ist nicht erforderlich. Es können *keine* ECTS-Punkte erworben werden.

Termine: Die Teilnahme ist jederzeit im Semester möglich.
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum ILU-Kurs.

Selbstlernkurs „Einführung in die KI“ (GI005)

Das Thema „Künstliche Intelligenz“ weckt Neugierde, aber auch Bedenken. Über die Technologie wird viel diskutiert und spekuliert. Dabei entstehen Missverständnisse darüber, was „Künstliche Intelligenz“ wirklich ist und was die Auswirkungen auf unsere Gesellschaft sein werden. Dieser Kurs hilft Ihnen einen realistischen und faktenbasierten Blick auf die Entwicklungen rund um KI zu entwickeln.

Termine: Anmeldung und Teilnahme sind jederzeit im Semester möglich.
ECTS-Punkte: 2 (unbenotet)
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Gesellschaft und Ich

Selbstlernmodul „Gender & die Welt, in der wir leben“ (GI008)

MeToo, BlackLivesMatter, Fridays for Future. Auf der ganzen Welt werden Menschen laut, um für ihr Recht auf Leben, Anerkennung und Selbstbestimmung einzutreten. Aber was haben diese Bewegungen miteinander zu tun? In diesem Selbstlernmodul möchten wir Ihnen eine Einführung in zentrale Konzepte der Gender Studies geben und aufzeigen, wie viele Bereiche unseres Lebens durch Gender beeinflusst werden.

Termine: Anmeldung und Teilnahme sind jederzeit im Semester möglich.
ECTS-Punkte: 2 (unbenotet)
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Einführungsworkshop „(Un)Learn Gender“ (GI019S25)

In diesem Workshop setzen wir uns mit der Bedeutung von Geschlecht, Geschlechterverhältnissen und Gender in der Überschneidung mit anderen Ungleichheitskategorien wie z.B. *race* auseinander. Dabei werden theoretische Ansätze sowie Handlungsfelder und aktuelle Diskurse zueinander in Bezug gesetzt und beleuchtet.

Termine: 07./14.04.2025
Der Workshop umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 2
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Gesellschaft und Ich

Stärken stärken und Schwächen nutzen (GI223S25)

SIE! sind die beste Besetzung. Doch wie überzeugen Sie Ihren zukünftigen Vorgesetzten davon? In diesem Seminar lernen Sie Ihre Ressourcen und Fähigkeiten kennen und wie diese in einem selbstsicheren Auftreten dargestellt werden können. Das Seminar richtet sich in erster Linie an Studierende mit Beeinträchtigung.

Termine: 19. bis 20.05.2025
Das Seminar umfasst alle Termine, plus optionalem Beratungstermin.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 1
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Umgang mit sexualisierter Diskriminierung und Gewalt (GI006S25)

In diesem Workshop wird diskutiert, was unter sexualisierter Diskriminierung und Gewalt zu verstehen ist, welche Dynamiken Betroffene zum Schweigen bringen und welche Strategien Täter*innen anwenden, um von einem Verdacht abzulenken. Darüber hinaus werden die Verfahrenswege und Unterstützungsmöglichkeiten vorgestellt.

Termine: 26.05.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Gesellschaft und Ich

Ayurveda, das Wissen des Lebens – Gesunde Ernährung – klarer Geist (GI014S25)

Welche Impulse kann uns Ayurveda für ein gesundes Leben und eine typgerechte Ernährung geben? In diesem Seminar bekommen Sie einen Einblick in die Denkweise des Ayurveda und ein Bewusstsein dafür, welche Auswirkungen Ihre Ernährung auf Ihr Wohlbefinden haben kann.

Termine: 29.04.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Ayurvedische typgerechte Ernährung (GI015S25)

Möchten Sie Ihr theoretisches Wissen über Ayurveda vertiefen und die unterschiedlichen Typen sowie eine typgerechte Ernährung kennenlernen? In diesem Seminar bestimmen Sie durch einen Konstitutionstest Ihren Ist-Zustand nach ayurvedischen Kategorien.

Termine: 06.05.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Critical Whiteness (GI011S25)

Sie möchten sich mit Rassismus, Weißsein und der damit einhergehenden Verantwortung auseinandersetzen? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig.

Termine: 17.05.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Gesellschaft und Ich

Rechte Medienstrategien erkennen und konterkarieren (GI018S25)

Rechte Akteure nutzen digitale Manipulationsstrategien, um Diskurse zu verschieben und demokratische Werte zu untergraben. Diese Taktiken sind subtil und werden durch die Logiken sozialer Medien verstärkt. Der Workshop sensibilisiert für rechte Kommunikationsstrategien und vermittelt Ansätze, sie zu erkennen und mit Tools zu konterkarieren – zur demokratischen Mitgestaltung des digitalen Raums.

Termine: 02.06.2025

Anmeldebeginn: 01.02.2025

ECTS-Punkte: 0

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Kommunikation und Präsentation

Unsere Seminare im Themenfeld „Kommunikation und Präsentation“

Schon im Studium ist der gekonnte Einsatz von Körpersprache, Stimme und Rhetorik wichtig, um Projekte und Referate erfolgreich zu präsentieren. In den Seminaren der **Kompetenzwerkstatt** nehmen Sie stets eine aktive Rolle ein: Sie simulieren vielfältige Kommunikations- und Präsentationssituationen und schlüpfen dabei in unterschiedliche Rollen. So erwerben Sie die Fähigkeit, Gesprächsverläufe und Präsentationen zu strukturieren, zu reflektieren und auf künftige Settings zu übertragen.

Selbstlernmodul „Moderation“ (136)

Wer kennt das nicht? Sie sitzen in einem Meeting, das gefühlt Stunden dauert, richtige Entscheidungen werden nicht getroffen und eigentlich weiß auch niemand so wirklich, was jetzt als nächstes zu tun ist. In diesem Selbstlernmodul erfahren Sie, wie Sie in der Rolle als Moderator*in ein Meeting konstruktiv, fokussiert und strukturiert moderieren können.

Termine: Eine Teilnahme und Anmeldung sind jederzeit im Semester möglich.
ECTS-Punkte: 2 (unbenotet)
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Kommunikation und Präsentation

Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken/Prof. Dr. Lorth (137S25)

Sie möchten Konflikte professionell lösen und Verhandlungen erfolgreich führen können? In diesem Seminar erkunden und erweitern Sie kreativ und praxistauglich Ihre Konfliktlösungs- und Verhandlungskompetenz, indem Sie spezielle Kommunikationsmodelle erproben sowie nachhaltige Strategien und Aufgaben der Verhandlungsführung kennenlernen und anwenden.

Termine: 31.03.2025 bis 23.06.2025, immer montags von 13:30 bis 16:45 Uhr
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 6
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Kommunikative Kompetenz in Führungssituationen (121S25)

Sie erfahren und erproben, auf welchen Prinzipien gute und zielführende Kommunikation beruht. Sie trainieren eine Ausdrucksweise, die in jeder Situation befähigt, nicht gegeneinander, sondern klar und authentisch miteinander zu kommunizieren. Dazu werden die wichtigsten und hilfreichsten Kommunikationstheorien und -praktiken veranschaulicht, in Zusammenhang gebracht und unmittelbar angewandt.

Termine: 14./15./28.03.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 2
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Kommunikation und Präsentation

Rhetorik in der Gesprächsführung (104S25)

Sie möchten Manipulationstechniken erkennen und ihnen entgegenwirken können? Oder lernen, Gesprächsstrategien gezielt anwenden zu können? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig! Sie trainieren die Optimierung des eigenen Sprach- und Argumentationsverhaltens, das aktive Zuhören und das Vermeiden von „DU-Botschaften“.

Termine: 12. bis 15.05.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 3
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Rhetorik in der Verhandlungstechnik (107S25)

In diesem Seminar trainieren Sie Strategien für „Face-to-Face“-Verhandlungen und Kurzstatements sowie den Umgang mit Manipulationstechniken.

Termine: 25. bis 28.08.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 3
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Kommunikation und Präsentation

Stimmtraining und Präsentationscoaching (132S25)

Im Rahmen einer Einzelberatung von 45 bis 60 Minuten haben Sie die Gelegenheit, die individuelle Ausdrucksvielfalt Ihrer Stimme zu erweitern und Ihren Präsentationsstil zu professionalisieren. Unterstützt durch Audio- oder Videoaufnahmen erhalten Sie ein Feedback über ihre Außenwirkung und individuell auf Sie zugeschnittene Übungen.

Termine: 28./29.08.2025 (=Zeitraum für die Einzelcoachings)
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Schlagfertigkeit (112S25)

Anhand von Spielformen und Übungen aus dem Improvisationstheater steigern Sie das eigene kreative Potenzial und trainieren das schnelle Antworten. Ziel des Seminars ist es, dass Sie lernen, angemessen zu reagieren, um Ihre persönliche Souveränität zu bewahren.

Termine: 08./09.05.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 1
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Kommunikation und Präsentation

Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken/Prof. Dr. Rolf (130S25)

Sie möchten Konflikte professionell lösen und Verhandlungen erfolgreich führen können? In diesem Seminar erkunden und erweitern Sie kreativ und praxistauglich Ihre Konfliktlösungs- und Verhandlungskompetenz, indem Sie spezielle Kommunikationsmodelle erproben sowie nachhaltige Strategien und Aufgaben der Verhandlungsführung kennenlernen und anwenden.

Termine: 07. April 2025 bis 23. Juni 2025, immer montags von 13:30 bis 16:45 Uhr
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 6
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Standing entwickeln – sich in Verhandlungssituationen gekonnt präsentieren (110S25)

Wie führe ich Verhandlungen? Wie bringe ich mich in einen Zustand, aus dem heraus ich Menschen überzeugen kann? Und wie kann ich mich auf Verhandlungssituationen vorbereiten? Im Seminar lernen Sie, sich bereits im Vorfeld über die Situationen klar zu werden und mental vorzubereiten. Wir erarbeiten, worauf es bei Verhandlungen ankommt, und trainieren das Selbstmanagement und die persönliche Wirkung.

Termine: 23./24.04.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 1
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Selbstmanagement

Unsere Seminare im Themenfeld „Selbstmanagement“

In den Seminaren der **Kompetenzwerkstatt** lernen Sie, wie Sie Ihre Zeit effektiv und sinnvoll planen können. Sie reflektieren Ihre persönlichen Voraussetzungen, um Ressourcen aktiv zu entwickeln und zu stärken. Nicht zuletzt finden Sie heraus, was Sie motiviert und wie Sie Ihre Motivation stabilisieren können. Lernblockaden können sich lösen und Sie können souveräner mit Stress umgehen.

Gesundheitswoche (256S25)

Erleben Sie eine Woche spannender Angebote rund um das Thema Gesundheit. Ob Resilienz, mentale Stärke, Barfußbewegung oder achtsames Schreiben - online oder vor Ort. Nutzen Sie diese Gelegenheit der vielfältigen Angebote, um neue Energie zu tanken und Ihre Gesundheit in den Fokus zu rücken.

Termin: 17.03.-23.03.2025; verschiedene Workshops zu unterschiedlichen Themen
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Selbstmanagement

Resilienz-Training (236S25)

Im Resilienz-Training lernen Sie die Selbststeuerungskompetenzen kennen, mit denen Sie gezielt Ihre eigenen Widerstandsressourcen stärken, um Druck und Stress angemessen begegnen zu können.

Termine: 04./11./25.04./02.05.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 3
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Persönliches Stressmanagement (247S25)

Immer mehr Menschen sind dem schnelllebigen Wandel in unserer Gesellschaft nicht mehr gewachsen und leiden unter den Auswirkungen von Stress und Zeitdruck. Die Entscheidung zu treffen, eigenverantwortlich für die eigene Gesundheit einzustehen, hat eine große Wirkung auf unser Umfeld und den Umgang miteinander.

Termine: 09.05/16.05./23.05./13.06./20.06./27.06.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Selbstmanagement

Workshop „Gesundheitskompetenz“ (248S25)

Sie möchten sich mehr Zeit für Ihre Gesundheit nehmen und Ihre gesundheitsfördernden Kompetenzen weiterentwickeln? Dann lassen Sie uns gemeinsam starten! Zusammen identifizieren wir Stressoren, erkennen Ressourcen und stärken Selbstfürsorge.

Termine: 04.04.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Zeit- und Selbstmanagement (203S25)

Sie möchten Ihren individuell passenden Weg im Umgang mit der Zeit finden? Egal, ob Sie ein eher logisch-strukturierter Zeitplaner oder ein „kreativer Chaot“ sind. Sie haben in diesem Seminar die Möglichkeit, Ihren bisherigen Arbeitsstil zu analysieren und Methoden kennen zu lernen, mit denen Sie Ihre Selbstorganisation verbessern können.

Termine: 25.03./01.04.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 1
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Selbstmanagement

Meditation – ein ganzheitlicher Weg zur Potentialentfaltung (250S25)

Durch viele verschiedene Ansprüche im (Studien)Alltag geraten wir immer schneller in einen Strudel von Gedanken und springen häufig von einer Aufgabe in die nächste. Meditation kann hier ein Schlüssel zur Unterstützung sein. Sie trägt zur körperlichen Gesundheit bei, führt zu einer emotionalen Ausgeglichenheit und hilft die Konzentrationsfähigkeit zu vertiefen.

Termine: 14.03.2025-14.06.2025 (1x pro Woche im angegebenen Zeitraum)
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Lerncoaching – den eigenen Lernprozess optimieren (208S25)

Dieses Seminar lädt Sie dazu ein, sich Ihre persönlichen Lernziele zu setzen und mit der Reflexion des eigenen Lernstils das eigene Lernverhalten zu optimieren. Sie erhalten einen Überblick über die essentiellen Lernstrategien und wenden Lerntechniken aktiv an. Sie erfahren, warum positive Emotionen im Lernprozess hilfreich sind und wie Sie sich besser motivieren und organisieren können.

Termine: 28.03./04.04./10.04.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Selbstmanagement

Entscheidungen leicht gemacht (221S25)

Weiter studieren? Welches Thema für die Bachelorarbeit nehme ich? Entscheidungen zu treffen, kann mitunter sehr schwerfallen. Im Seminar lernen Sie Entscheidungshilfen kennen, um Entscheidungen besser treffen zu können.

Termine: 26.04./10.05.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Selbstmanagement

Effektiv Lernen: Mit Freude zum Lernerfolg (257S25)

Lernen kann leicht und nachhaltig sein! In diesem Workshop entwickeln Sie clevere Strategien, mit denen Sie effektiv und mit weniger Stress lernen. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Lernzeit optimal einteilen und Methoden anwenden, die Ihr Gehirn langfristig unterstützen – für dauerhaften Lernerfolg mit mehr Freude!

Termin: 11.03.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Prüfungsangst adé: Mit Ruhe und Stärke in die Prüfung (258S25)

Nervös vor Prüfungen? Schluss damit! In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie mit mentalen und körperlichen Techniken Prüfungsangst in positive Energie verwandeln. Gehen Sie entspannt, fokussiert und voller Selbstvertrauen in Ihre nächste Prüfung!

Termin: 24.03.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Selbstmanagement

Stärke Dich: Yoga für Studierende, Promovierende und Mitarbeitende (259S25)

Dieser Yogakurs bietet eine Möglichkeit, Stress abzubauen und die eigene Gesundheit präventiv zu fördern.

Termine: 21.05.2025-09.07.2025, im angegebenen Zeitraum jeden Mittwoch
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Persönliche Karriereentscheidungen mit dem Entscheidungsnavi (243S25)

Um die richtigen Entscheidungen zu treffen, ist Bauchgefühl nicht ausreichend. Hier braucht es Entscheidungskompetenz! Und wo ließe sich diese Kompetenz besser üben als in diesem Seminar? Hier strukturieren und analysieren Sie eine eigene Entscheidungssituation mithilfe des Entscheidungsunterstützungssystems "Entscheidungsnavi".

Termine: 12. bis 15.05.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 1
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Team- und Projektarbeit

Unsere Seminare im Themenfeld „Team- und Projektarbeit“

Eine gelungene Kommunikation, der Austausch im Team und verbindliche Absprachen sind die Anker für erfolgreiche Team- und Projektarbeit. Denn die meisten Projekte scheitern nicht an Fach- und Methodenfragen, sondern an den Beziehungen zwischen den Teammitgliedern. Hier ist soziale Kompetenz gefragt!

Workshop Führungskompetenz (312S25)

Der Workshop „Führungskompetenz“ richtet sich ausschließlich an Studierende, die das Zertifikatsprogramm „Führungskompetenz“ absolvieren.

Termine: 13.03.2025
Anmeldebeginn: Ausschließlich per E-Mail (siehe Seminarsteckbrief)
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

New Work: Arbeiten 4.0 (353S25)

"Arbeit 4.0" ist heute in aller Munde. Doch wie sieht die Zukunft der Arbeit aus? In diesem Seminar erforschen Sie die Herausforderungen der Digitalisierung für die Unternehmen und lernen, agile Instrumente der Arbeitswelt 4.0 anzuwenden.

Termine: 05.04./12.04./10.05./17.05./24.05.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 6
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Team- und Projektarbeit

Konflikte verstehen und effektiv lösen (343S25)

Spannungen und Konflikte gehören zum Leben und Arbeiten einfach dazu. Frühzeitig erkannt und offen geklärt, lassen sich die darin liegenden Chancen nutzen; unterdrückt und festgefahren bergen Konflikte unnötige vermeidbare Risiken. Im Seminar machen Sie sich mit den wesentlichen Schritten konstruktiver und nachhaltiger Konfliktlösung vertraut.

Termine: 11.04./12.04./25.04.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 2
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Führung agiler Teams (338S25)

Agilität ist mittlerweile in aller Munde. Das Thema wirft aber auch eine Vielzahl von Fragen auf: Ist agiles Arbeiten etwas für mich? Werden Führungskräfte überhaupt noch gebraucht? Welche Konsequenzen hat agiles Arbeiten für Teams und Führungskräfte? Antworten auf diese und weitere Fragen werden im Seminar gemeinsam erarbeitet.

Termine: 24./25./31.07/01.08.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 2
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Team- und Projektarbeit

Als Führungskraft begeistern – Die Basics im Leadership (334S25)

Im Seminar erarbeiten Sie die Grundlagen, um einen eigenen Führungsstil zu entwickeln, zukünftige Aufgaben als Führungskraft bewältigen zu können und Mitarbeitende motivierend zu führen.

Termine: 12./13./14.06.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 2
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Design Thinking (336S25)

Design Thinking – eine Methode, die in der agilen Arbeitswelt eine zunehmend größere Rolle spielt. In diesem Workshop lernen Sie die Methode nicht nur kennen, sondern wenden das Gelernte auch direkt innerhalb einer kleinen Werkstatt an.

Termine: 11.04.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Team- und Projektarbeit

Projektmanagement für Einsteiger*innen (320S25)

Anhand eines überschaubaren Teamprojekts lernen Sie, Arbeitsinstrumente des Projektmanagements sinnvoll in die Gruppe einzubringen, Problemlösungsstrategien zu entwickeln, Ergebnisse zu sichern und Entscheidungen zu treffen.

Termine: 23./30.05./06.06.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 2
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Entrepreneurship

Unsere Seminare im Themenfeld „Entrepreneurship“

Entrepreneurship – Grundlagenveranstaltung (E368S25)

Sie möchten verstehen, was Entrepreneurship im Sinne von unternehmerischem Denken und Handeln ist? Dann sind Sie hier genau richtig. Neben einem grundlegenden Verständnis erwerben Sie hier Kompetenzen, um Entrepreneurship-Themen zu analysieren und zu bewerten.

Termine: 02.04.-25.06.2025 - im angegebenen Zeitraum jeden Mittwoch
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 6
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Entrepreneurial (Design) Thinking: Lösungen innovativ entwickeln (E371S25)

In diesem Seminar setzen Sie sich mit dem unternehmerischen Denken und Handeln theoretisch sowie praktisch auseinander. Dabei versetzen Sie sich in die Lage eines Entrepreneurs und erlernen wichtige Kompetenzen wie Design Thinking und andere kreative Methoden.

Termine: 24.03.-28.03.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 6
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Wissenschaftliches Schreiben

Unsere Seminare im Themenfeld „Wissenschaftliches Schreiben“

Das **Schreibzentrum** der Kompetenzwerkstatt bietet Studierenden und Promovierenden der TH Köln **Selbstlernmaterialien**, **Seminare** und **Beratung** zum wissenschaftlichen Schreiben. Um einen Beratungstermin zu vereinbaren, melden Sie sich einfach über das Webformular auf unserer Webseite unter www.th-koeln.de/schreibberatung an – oder senden Sie eine E-Mail an: schreibberatung@th-koeln.de. Nähere Informationen zu den Angeboten des Schreibzentrums finden unter www.th-koeln.de/schreibzentrum oder auf THspaces unter spaces.th-koeln.de/schreibzentrum.

Abschlussarbeiten erfolgreich bewältigen (842S25)

Das Seminar richtet sich an fortgeschrittene Studierende, die vor der Planung ihrer Abschlussarbeit stehen. Ziel ist es, die Abschlussarbeit zeitsparend und strukturiert angehen zu können.

Termine: 09.04./16.04./23.04./30.04./07.05.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 2
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Quellen richtig zitieren und belegen (851S25)

Das Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Quellen und richtet sich an Studierende, die in Kürze eine schriftliche Arbeit planen.

Termin: 09.04.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Wissenschaftliches Schreiben

Quellen richtig zitieren und belegen (876S25)

Das Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse im Umgang mit Quellen und richtet sich an Studierende, die in Kürze eine schriftliche Arbeit planen.

Termin: 05.06.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Kreative Methoden für wissenschaftliches Schreiben (852S25)

Wie können durch Kreativitätstechniken Schreibblockaden umgangen werden? Das Seminar richtet sich an Studierende, die lernen möchten, ihre Schreibaufgaben flexibler und bewusster zu gestalten.

Termine: 22.05.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Wissenschaftliche Arbeiten erstellen mit LaTeX (854S25)

Das übungsintensive Seminar wendet sich an Studierende, die LaTeX für die Erstellung ihrer Studien- und Abschlussarbeiten anwenden möchten.

Termine: 03./10./17./24.04.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Wissenschaftliches Schreiben

Hausarbeiten schreiben – aber wie? (841S25)

In der Veranstaltung können Sie durch viele Übungen mehr Sicherheit im wissenschaftlichen Arbeitsprozess erlangen. Es werden Fragen rund um das Thema „Wissenschaftliche Hausarbeit“ von der Themeneingrenzung bis zur Umsetzung geklärt.

Termine: 25. bis 27.06.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 1
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Einführung in Citavi (845S25)

Citavi unterstützt Sie bei allen Schritten des Schreibens wissenschaftlicher Arbeiten von der ersten Idee bis hin zur Fertigstellung des Manuskripts. Das Seminar stellt die wichtigsten Funktionen der windows-basierten Software vor und bietet Gelegenheit zum Ausprobieren.

Termine: 08.05.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Wissenschaftliches Schreiben

Effektive Textarbeit – Mit Tools, Techniken und Strategie durch den Literaturberg (877S25)

Das Rezipieren und Auswerten von Quellen, das Systematisieren der Literatur und das Selbst- und Zeitmanagement ist der Weg, der das Schreiben des eigenen Textes erst ermöglicht. Dass man all dies tut, ist irgendwie selbstverständlich, dass man es irgendwie tut, leider auch. Dieser Kurs soll dabei helfen, die Lese- und Auswertungsphase im Schreibprozess bewusst und effizient zu gestalten.

Termine: 23.05.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Von der Idee zu einem Thema finden und eine passende Fragestellung formulieren (813S25)

In diesem Kurzworkshop lernen Sie verschiedene Methoden (mit Stift und Papier sowie digital mit und ohne KI-Tools) kennen, mit denen Sie Ideen sammeln und sortieren können, um so zu einem geeigneten Thema und einer passenden Fragestellung für Ihre Hausarbeit zu kommen.

Termine: 27.05.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Wissenschaftliches Schreiben

Schreibstrategien reflektieren, ausprobieren und das eigene Repertoire erweitern (814S25)

In diesem Kurzworkshop reflektieren Sie Ihre bisher genutzten Schreibstrategien und erproben weitere Strategien, um Ihr Repertoire zu erweitern und Ihre Arbeitsweise dem Schreibanlass entsprechend anzupassen.

Termine: 17.06.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Durch Überarbeitung Text und Schreibkompetenz verbessern (815S25)

In diesem Kurzworkshop lernen Sie, verschiedene Ebenen Ihres Texts in den Blick zu nehmen und zielführend zu überarbeiten. So können Sie sowohl Ihren Text verbessern als auch Ihre Schreibkompetenzen für zukünftige Schreibprojekte.

Termine: 15.07.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Wissenschaftliches Schreiben

Schreiben und Yoga (816S25)

Schreiben fernab vom Prüfungskontext kann in Kombination mit achtsam ausgeführten Yogapraktiken Kreativität, Geduld und Konzentrationsfähigkeit fördern und somit die Freude und den Lernzuwachs beim wissenschaftlichen Schreiben stärken.

Termine: 15.04.2025 bis 08.07.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Schreibwoche (812S25)

Im Rahmen der Schreibwoche bieten wir Ihnen fünf Tage lang Raum und Zeit zum konzentrierten und gemeinsamen Schreiben. Dabei erhalten Sie durch Kurzimpulse und weitere Angebote einen Rahmen für Ihren Schreibtag und können individuelle Schreibberatungen in Anspruch nehmen – ganz unabhängig davon, in welcher Phase Ihres Schreibprojekts Sie sich gerade befinden.

Termine: 25. bis 29.08.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Veranstaltungssteckbrief.

Wissenschaftliches Schreiben

Und dann kam ChatGPT: Wissenschaftliches Schreiben mit KI (879S25)

In diesem Workshop lernst du nicht nur, KI-Tools wie ChatGPT zu verstehen und in deine nächsten Schreibprojekte zu integrieren, sondern wir beleuchten auch die ethischen Aspekte und Verantwortungen, die mit dem Einsatz solcher Werkzeuge einhergehen.

Termine: 10./24.03.2025

Das Seminar umfasst alle Termine.

Anmeldebeginn: 01.02.2025

ECTS-Punkte: 0

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Qualifizierungstraining für Tutor*innen

Unser Qualifizierungstraining für Tutor*innen

Was bedeutet es, Tutor*in zu sein? Welche Aufgaben haben Sie als Tutor*in? Wie können Sie studentische Projektgruppen begleiten und Studierende beim Lernen unterstützen? Studierende, die eine Tätigkeit als Tutor*in beginnen möchten, werden in den **Qualifizierungen der Kompetenzwerkstatt** sorgsam auf ihre Aufgaben vorbereitet. Wer in der eigenen tutoriellen Tätigkeit noch professioneller werden möchte, kann sich im Rahmen des hochschulübergreifenden „Rheinländischen Verbundzertifikats zur hochschuldidaktischen Qualifizierung von Tutor*innen“ weiterbilden. Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.th-koeln.de/kompetenzwerkstatt/tutorienprogramm.

Qualifizierungstraining für Fachtutor*innen (601S25)

Tutor*in zu sein bedeutet, eine besondere Rolle im Lernprozess der Studierenden einzunehmen. Aber welche Aufgaben kommen auf mich zu? Wie kann ich Studierende bestmöglich in ihrem Lernprozess begleiten? Dieser und anderen Fragen wird im Seminar nachgegangen.

Termine: 10./11.03.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS- Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Qualifizierungstraining für Tutor*innen

Fakultät 07: Teamleiter*innenqualifizierung (608S25)

Das Qualifizierungstraining qualifiziert Sie als Teamleiter*in für die Leitung studentischer Projektteams.

Termine: 17./24./31.03.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.01.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Fakultät 07: Teamleiter*innenqualifizierung (621S25)

Das Qualifizierungstraining qualifiziert Sie als Teamleiter*in für die Leitung studentischer Projektteams.

Termine: 28.04./05.05./19.05.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.01.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Fakultät 07: Teamleiter*innenqualifizierung (641S25)

Das Qualifizierungstraining qualifiziert Sie als Teamleiter*in für die Leitung studentischer Projektteams.

Termine: 16.06./23.06./30.06.2025
Anmeldebeginn: 01.01.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Qualifizierungstraining für Tutor*innen

Fakultät 07: Teamleiter*innenqualifizierung (608W26)

Das Qualifizierungstraining qualifiziert Sie als Teamleiter*in für die Leitung studentischer Projektteams.

Termine: 01.09./02.09./03.09.2025
Anmeldebeginn: 01.01.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Qualifizierungstraining für Fachtutor*innen (622S25)

Was bedeutet es, Tutor*in zu sein? Wie kann ich studentische Projektteams optimal begleiten und die Studierenden in ihrem Lernprozess unterstützen? Diese und andere Fragestellungen sind Inhalte der Qualifizierung für Projekttutor*innen.

Termine: 24./25.03.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS- Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Qualifizierungstraining für Tutor*innen

Qualifizierungstraining für HIP-Prozessbegleiter*innen (28./29.04.2025) (642S25)

Was bedeutet es, Prozessbegleiter*in in der HIP-Woche zu sein? Wie kann ich studentische Projektgruppen in ihrem Lern- und Arbeitsprozess begleiten? Diese und andere Fragestellungen sind Inhalte der Qualifizierung für HIP-Prozessbegleiter*innen.

Termine: 28./29.04.2025

Anmeldebeginn: 01.02.2025

ECTS-Punkte: 0

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Qualifizierungstraining für HIP-Prozessbegleiter*innen (23./24.04.2025) (643S25)

Was bedeutet es, Prozessbegleiter*in in der HIP-Woche zu sein? Wie kann ich studentische Projektgruppen in ihrem Lern- und Arbeitsprozess begleiten? Diese und andere Fragestellungen sind Inhalte der Qualifizierung für HIP-Prozessbegleiter*innen.

Termine: 23./24.04.2025

Anmeldebeginn: 01.02.2025

ECTS-Punkte: 0

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Qualifizierungstraining für Tutor*innen

FRESH-UP für HIP-Prozessbegleiter*innen (648S25)

Prozessbegleiter*innen, die bereits an einer HIP-Qualifizierung teilgenommen haben, erhalten bei diesem Treffen die wichtigsten Informationen und haben die Gelegenheit, sich gemeinsam auf die HIP-Woche einzustimmen.

Termine: 30.04.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
ECTS-Punkte: 0
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Fakultätsspezifische Seminare

Unsere Seminare für Studierende bestimmter Fakultäten/Studiengänge

Hier finden Sie Seminare, die passgenau für bestimmte Studiengänge konzipiert und durchgeführt werden.

VWA 2 – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten, BA Elektrotechnik (26.03.-16.04.2025) (749S25)

Im Rahmen des Seminars machen Sie sich mit den Anforderungen vertraut, die an wissenschaftliche Arbeiten gestellt werden. Der Schwerpunkt liegt auf der Beschäftigung mit grundlegenden Strukturelementen wissenschaftlicher Arbeiten.

Termine: 26.03./02.04./16.04.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

VWA 2 – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten, BA Elektrotechnik (28.04.2025-12.05.2025) (750S25)

Im Rahmen des Seminars machen Sie sich mit den Anforderungen vertraut, die an wissenschaftliche Arbeiten gestellt werden. Der Schwerpunkt liegt auf der Beschäftigung mit grundlegenden Strukturelementen wissenschaftlicher Arbeiten.

Termine: 28.04./05.05./12.05.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Fakultätsspezifische Seminare

VWA 2 – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten, BA Elektrotechnik (13.06.2024-04.07.2025) (756S25)

Im Rahmen des Seminars machen Sie sich mit den Anforderungen vertraut, die an wissenschaftliche Arbeiten gestellt werden. Der Schwerpunkt liegt auf der Beschäftigung mit grundlegenden Strukturelementen wissenschaftlicher Arbeiten.

Termine: 13.06./20.06./04.07.2025
Das Seminar umfasst alle Termine.
Anmeldebeginn: 01.02.2025
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

VWA 1 Recherche – Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten, BA Elektrotechnik (758S25)

Im Rahmen dieses Online-Seminars machen Sie sich in Selbstlernmodulen und Online-Übungen mit den Anforderungen, Quellen und Techniken der wissenschaftlichen Recherche für eine Bachelorarbeit in Ihrem Studiengang vertraut.

Termine: 05.05.2025-04.07.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Fakultätsspezifische Seminare

F08, Studiengang „BEng Produktion und Logistik“: Verhandlungsführung (08.-10.04.2025) (708S25)

Sie möchten Argumente überzeugend präsentieren und Verhandlungen erfolgreich führen können? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!

Termine: 08./09./10.04.2025

Das Seminar umfasst alle Termine

Anmeldebeginn: 01.02.2025

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

F08, Studiengang „BEng Produktion und Logistik“: Verhandlungsführung (12.-13.05.2025) (709S25)

Sie möchten Argumente überzeugend präsentieren und Verhandlungen erfolgreich führen können? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!

Termine: 12./13.05.2025

Das Seminar umfasst alle Termine

Anmeldebeginn: 01.02.2025

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

F08, Studiengang „BEng Produktion und Logistik“: Verhandlungsführung (30.06.-01.07.2025) (710S25)

Sie möchten Argumente überzeugend präsentieren und Verhandlungen erfolgreich führen können? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!

Termine: 30.06./01.07.2025

Das Seminar umfasst alle Termine

Anmeldebeginn: 01.02.2025

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Fakultätsspezifische Seminare

F08, Studiengang „BEng Produktion und Logistik“: Verhandlungsführung (06.-08.05.2025) (729S25)

Sie möchten Argumente überzeugend präsentieren und Verhandlungen erfolgreich führen können? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!

Termine: 06./07./08.05.2025

Das Seminar umfasst alle Termine

Anmeldebeginn: 01.02.2025

Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Promovierende

Unsere Workshops für Promovierende

Die Seminare für Promovierende werden in Zusammenarbeit mit dem Graduiertenzentrum der TH Köln angeboten. Nähere Informationen zu einer Promotion an der TH Köln erhalten Sie unter: www.th-koeln.de/wissenschaftliche-karriere. Weitere Angebote für Promovierende finden Sie unter: www.th-koeln.de/schreibzentrum/promovierende.

All the World's a Stage – Effective Conference Posters and Presentations (881S25)

This one-day workshop offers young scientists strategies, techniques, and tips for presenting themselves and their research in an effective and professional way on international conference stages.

Termin: 02.04.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Publishing Strategies: Writing Effective Abstracts (883S25)

The workshop is geared at young researchers who want to publish in English-medium journals and to present at international conferences. By analysing abstracts and by practicing abstract writing, you take some steps on your way of becoming a more competent writer. It helps you to better understand how peer review processes work and what reviewers mean with their comments.

Termin: 25.06.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Promovierende

Disputationstraining (904S25)

Der letzte große Meilenstein der Promotion ist die mündliche Verteidigung der Arbeit, die besondere kommunikative Herausforderungen mit sich bringt. Dieser Workshop richtet sich an Promovierende, die sich intensiv auf ihre Disputation oder Fragerunden nach Konferenzvorträgen vorbereiten wollen.

Termin: 13.03.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Scientific Data Visualization (905S25)

Visualizing data is a crucial part of research projects. In fact, data visualization enables us to generate knowledge from mere information. And visualizing research on posters or slides lets us communicate and distribute our ideas. This workshop sheds light on the when and how of good scientific visual communication.

Termin: 26.05.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Promovierende

Wochenend-Schreibretreat für Promovierende und Postdocs der TH Köln (906S25)

Ein ganzes Wochenende in Ruhe schreiben – beim Schreibretreat haben Sie Gelegenheit dazu! Dort können Sie in Abgeschiedenheit vom Alltag, aber dennoch gut erreichbar in Köln, zusammen mit Gleichgesinnten unter professioneller Begleitung an Ihren wissenschaftlichen Texten arbeiten.

Termin: 22./23.03.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Identity and Integrity – In and Beyond Academia (912S25)

"Who am I? And who do I want to be — as a professional, as a researcher, as a human being?“ This workshop aims to explore issues of professional identity and integrity and to define more clearly for yourself your role in different contexts. You are invited to look at your own experiences, and to connect with others who are facing similar challenges.

Termin: 08.05.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Promovierende

Networking – Vitamin N for Doctoral Researchers (914S25)

Networking is a crucial factor for success in your doctorate and career. Through exercises, group work and short inputs, this workshop will cover important aspects of networking, e.g., why networking is important, how to identify relevant contacts, how to successfully build networks and use them for yourself – even if you don't feel like a natural networker.

Termin: 29.04.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Effective Time Management for Doctoral Researchers (915S25)

This interactive time management workshop is tailored to the challenges of a doctorate. With the help of exercises, group work and short presentations, relevant time management skills and topics are dealt with effectively, e.g., how to stay focussed, recognizing time wasters, reducing disruptions, structuring working hours, setting priorities in times of pressure.

Termin: 03.07.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Promovierende

Collaborative Writing for Researchers (916S25)

Collaborative writing is very common today and is used for many text formats: articles, monographs, grant proposals, etc. This workshop will cover techniques and tools for collaborative text production. There will also be a section on team building for co-authors. In the final section, you will have the opportunity to try out some of these techniques in a collaborative writing exercise.

Termin: 19.05.2025
Anmeldebeginn: 01.02.2025
Hier geht es zum Seminarsteckbrief.

Seminarübersicht nach ECTS-Punkten

Mit einem Klick auf den Seminartitel gelangen Sie zum Seminarsteckbrief. Aufgelistet sind hier ausschließlich die Seminare, in denen der Erwerb von ECTS-Punkten möglich ist.

Seminartitel	**ECTS-Punkt(e)**	**Seminarbeginn** (Die Anmeldung beginnt am 01.02.2025.)
Gesellschaft und Ich		
Einführung in die KI	2 (unbenotet)	jederzeit
Gender & die Welt, in der wir leben	2 (unbenotet)	jederzeit
Stärken stärken und Schwächen nutzen	1	19.05.2025
Einführungsworkshop „(Un)Learn Gender“	2	07.04.2025

Mit einem Klick auf den Seminartitel gelangen Sie zum Seminarsteckbrief. Aufgelistet sind hier ausschließlich die Seminare, in denen der Erwerb von ECTS-Punkten möglich ist.

Seminartitel	**ECTS-Punkt(e)**	**Seminarbeginn** (Die Anmeldung beginnt am 01.02.2025.)
Kommunikation und Präsentation		
Selbstlernmodul Moderation	2 (unbenotet)	jederzeit
Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken (Rolf)	6	07.04.2025
Konfliktlösungs- und Verhandlungstechniken (Lorth)	6	31.03.2025
Kommunikative Kompetenz in Führungssituationen	2	14.03.2025
Rhetorik in der Gesprächsführung	3	12.05.2025
Rhetorik in der Verhandlungstechnik	3	25.08.2025
Schlagfertigkeit	1	08.05.2025
Standing entwickeln	1	23.04.2025

Mit einem Klick auf den Seminartitel gelangen Sie zum Seminarsteckbrief. Aufgelistet sind hier ausschließlich die Seminare, in denen der Erwerb von ECTS-Punkten möglich ist.

Seminartitel	**ECTS-Punkt(e)**	**Seminarbeginn** (Die Anmeldung beginnt am 01.02.2025.)
Selbstmanagement		
Zeit- und Selbstmanagement	1	25.03.2025
Resilienz-Training	3	04.04.2025
Persönliche Karriereentscheidungen mit dem Entscheidungsnavi	1	12.05.2025
Lerncoaching	2	28.03.2025
Entscheidungen leicht gemacht	1	26.04.2025

Mit einem Klick auf den Seminartitel gelangen Sie zum Seminarsteckbrief. Aufgelistet sind hier ausschließlich die Seminare, in denen der Erwerb von ECTS-Punkten möglich ist.

Seminartitel	**ECTS-Punkt(e)**	**Seminarbeginn** (Die Anmeldung beginnt am 01.02.2025.)
Team- und Projektarbeit		
Konflikte verstehen und effektiv lösen	2	11.04.2025
Als Führungskraft begeistern – Die Basics im Leadership	2	12.06.2025
Projektmanagement für Einsteiger*innen	2	23.05.2025
Führung agiler Teams	2	24.07.2025
New Work: Arbeiten 4.0	6	05.04.2025

Mit einem Klick auf den Seminartitel gelangen Sie zum Seminarsteckbrief. Aufgelistet sind hier ausschließlich die Seminare, in denen der Erwerb von ECTS-Punkten möglich ist.

Seminartitel	**ECTS-Punkt(e)**	**Seminarbeginn** (Die Anmeldung beginnt am 01.02.2025.)
Entrepreneurship		
Entrepreneurship – Grundlagenveranstaltung	6	02.04.2025
Entrepreneurial (Design) Thinking: Lösungen innovativ entwickeln	6	24.03.2025

Mit einem Klick auf den Seminartitel gelangen Sie zum Seminarsteckbrief. Aufgelistet sind hier ausschließlich die Seminare, in denen der Erwerb von ECTS-Punkten möglich ist.

Seminartitel	**ECTS-Punkt(e)**	**Seminarbeginn** (Die Anmeldung beginnt am 01.02.2025.)
Wissenschaftliches Schreiben		
Hausarbeiten schreiben – aber wie?	1	25.06.2025
Abschlussarbeiten erfolgreich bewältigen	2	09.04.2025

Technische Hochschule Köln
Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung
Kompetenzwerkstatt
Gustav-Heinemann-Ufer 54
50968 Köln

www.th-koeln.de/kompetenzwerkstatt

Technology
Arts Sciences
TH Köln