



Welche verschiedenen Umgangsweisen mit Gefühlen von Unsicherheit, Ohnmacht und Machtlosigkeit gibt es?

Zu was für einem Blick auf Politik und Gesellschaft können solche Erfahrungen und Gefühle führen?



Verschiedene Umgangsweisen sind etwa:

- ▶ Wut
- ▶ Verdrängung, Rückzug und Ablenkung
- ▶ Suche nach Erklärungen und Verantwortlichen
- ▶ Suche nach Sicherheit, Halt und Orientierung
- ▶ Suche nach Handlungsmöglichkeiten
- ▶ Unsicherheiten aushalten
- ▶ ...



Blick auf Politik und Gesellschaft:

- ▶ Keinen Einfluss auf »die da oben«
- ▶ Gesellschaft gilt als unveränderbar
- ▶ Einteilung der Welt in Gut und Böse
- ▶ Wunsch nach mehr Mitbestimmung, Gerechtigkeit und Solidarität
- ▶ Bestimmte Gruppen als Sündenböcke
- ▶ ...



- ▶ Unsere Gesellschaft ist komplex.
- ▶ Viele Menschen fühlen sich manchmal unsicher, machtlos und nicht gesehen.
- ▶ Menschen gehen unterschiedlich mit diesen Erfahrungen und Gefühlen um.



Was findet ihr faszinierend oder spannend an
Verschwörungstheorien?

Was interessiert euch am Thema?